



УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБПОУ РД

«Кизлярское медицинское училище»

Р.М.Шахбанов

25.10.2022

План
Спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы
студенческого спортивного клуба «Кизляр»
на 2022-2023 учебный год

Цель :

- формировать системы спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы в училище.

Задачи:

- формирование физической культуры личности;

- сохранение и укрепление здоровья студентов;

- подготовка к профессиональной деятельности;

- пропаганда здорового образа жизни .

- План предусматривает :

- проведение спортивно-массовых и физкультурно – оздоровительных мероприятий во внеурочное время ;

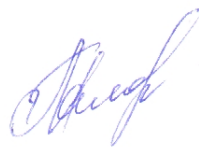
- участие команд клуба в соревнованиях городского , краевого и федерального уровня.

№	Содержание	Сроки проведения	Ответственный
Организационная работа			
1.	Утвердить план работы спортивного клуба	сентябрь	Галаган М.Н
2.	Организовать прохождения углубленного медосмотра членов клуба	в течении года	Галаган М.Н
3.	Составить график работы спортивных секций клуба	сентябрь	Галаган М.Н
4.	Утвердить совет клуба	сентябрь	Галаган М.Н
Учебно – материальная база			
1.	Приобретать спортивный инвентарь и спортивное оборудование для тренажерного и спортивного зала	В течении	Галаган М.Н
	Проводить текущий ремонт для поддержания	в течении года	Галаган М.Н

2.	рабочего состояния спортзала		
Учебно-методическая работа			
1.	Организовать работу секций клуба	сентябрь	Галаган М.Н
2.	Посещать уроки физической культуры и занятия в спортивных секциях , с целью контроля и оказания методической помощи	в течении года	Галаган М.Н
3.	Проводить мониторинг физического развития и здоровья студентов училища	в течении года	Преподаватели физкультуры
Спортивно- массовая работа			
1.	Организовать и проводить работу секционных занятий по направлениям: <ul style="list-style-type: none"> • настольный теннис • общая физическая подготовка • волейбол • атлетическая гимнастика • подготовка к сдаче норм ГТО 	в течении года	преподаватели физвоспитания
2.	Подготовить и провести спортивный праздник «День ходьбы» приуроченный к Всесоюзному дню ходьбы	октябрь	кураторы
3.	Сдача норм ГТО студентам училища	сентябрь-март	Галаган М.Н.
4.	В рамках подготовки краевой Спартакиаде инвалидов подготовить и провести внутриучилищные соревнования по видам : <ul style="list-style-type: none"> • шашки • шахматы легкоатлетические двоеборе	сентябрь-октябрь	Абакарова Н.Д Галаган М.Н.
5.	Провести товарищеские встречи по различным видам спорта с командами учебных заведений города , в том числе и межрегиональные (по согласованию)	В течении года	преподаватели физвоспитание
6.	Принять участие в соревнованиях по футболу в зачет городской Спартакиады по игровым видам спорта среди студентов	сентябрь	Галаган М.Н.
7.	Подготовить команду для участие в соревнованиях по баскетболу в зачет городской Спартакиады по игровым видам спорта среди студентов	декабрь	Абакарова Н.Д
8.	Подготовить команду для участие в соревнованиях по волейболу в зачет городской Спартакиады по игровым видам спорта среди студентов	январь	Галаган М.Н.
9.	Подготовить и провести военно-спортивный праздник « А ну – ка парни!» , посвященный Дню защитника Отечества		
10.	Принять участие в городском военно-спортивном празднике « А ну ка парни!» посвященном Дню защитника Отечества	февраль	Галаган М.Н
11.	Подготовить команду и принять участие в соревнования по легкой атлетике среди студентов СПО	апрель	Галаган М.Н.
12.	Принять участие в общесоюзной акции «дойти до Берлина» в рамках программы « Человек идущий»	май	Галаган М.Н Абакарова Н.Д
13.	Принять участие в общесоюзной акции «Марафон победы»	май	Преподаватели физвоспитание
14.	Освещение спортивной жизни училища и достижение членов клуба в СМИ , соцсетях и на официальном сайте училища	В течении года	Галаган М.Н

15.	Обновление стендов с лучшими спортсменами училища и полученными грамотами	В течении года	Галаган М.Н

Руководитель студенческого
Спортивного клуба «Кизляр»



Галаган М.Н.